



# Spurningalisti um atferli fullorðinna 60 ára og eldri.

Vinsamlegast skrifaðu greinilega.  
Svaraðu öllum spurningum.

Útfyllist ekki  
ID#:

Fullt nafn hins fullorðna			Starf viðkomandi, jafnvel þó hann/hún sé hætt(ur) að vinna eða ekki í starfi núna. Tilgreindu nákvæmlega t.d. bifvélavirki, menntaskólakennari, heimavinnandi, verkamaður, nemandi, o.s.frv.
Kyn hans/hennar <input type="checkbox"/> Karl <input type="checkbox"/> Kona	Aldur	Þjóðerni	Starf viðkomandi _____ Starf maka _____
Dagurinn í dag Mán _____ Dagur _____ Ár _____ Mán _____	Fæðingardagur hans/hennar Dagur _____ Ár _____		<b>Þessum spurningum hefur svarað af:</b> Nafn þitt: _____
<b>Vinsamlegast merktu við mestu menntun hans/hennar</b>			<b>Tengsl þess viðkomandi:</b>
<input type="checkbox"/> 1. Grunnskólamenntun	<input type="checkbox"/> 6. Lokapróf úr háskóla (t.d. BA-BS o.fl.)	<input type="checkbox"/> Maki	<input type="checkbox"/> Annað (lýstu) _____
<input type="checkbox"/> 2. Styttra starfsnám í framhaldsskóla	<input type="checkbox"/> 7. Framhaldsnám á háskólastigi	<input type="checkbox"/> Barn _____	
<input type="checkbox"/> 3. Stúdentspróf / iðnnám	<input type="checkbox"/> 8. Meistaragráða		
<input type="checkbox"/> 4. Styttra nám á háskólastigi	<input type="checkbox"/> 9. Doktor		
<input type="checkbox"/> 5. Háskólanám án lokaprófs	<input type="checkbox"/> 10. Önnur menntun (lýstu) _____		
			Vinsamlegast útfylltu þetta samkvæmt þínu álit, jafnvel þótt aðrir séu ekki sammála. Þú þarft ekki að nota mikinn tíma á hvert atriði. Hikaðu ekki við að skrifa athugasemdir.
			<b>Mundu að svara öllum spurningum</b>

## I. Vinir:

- A. Hversu marga nána vini á hann/hún? (Teldu þá sem þú telur með ættir gja)
- Enga  1  2 eða fleiri  3  4 eða fleiri
- B. Hversu oft í mánuði hefur hann/hún samband við nána vini? (Teldu með símtöl, bréf, tölvupóst)
- Sjaldnar en einu sinni  1-2 sinnum  3-4 sinnum  5 sinnum eða oftar
- C. Hversu vel lyndir honum/henni við nána vini?
- Illa  Í meðallagi  Yfir meðallagi  Vel yfir meðallagi
- D. Hversu oft í mánuði heimsækir hann/hún þig eða ættingjar hann/hana?
- Sjaldnar en einu sinni  1-2 sinnum  3-4 sinnum  5 sinnum eða oftar

## II. Maki eða kærasti/a:

Hver er hjúskaparstaða hans/hennar?

- Veit ekki  Aldrei gifst  Gift/kvæntur en býr ekki með maka
- Gift/kvæntur, býr með maka  Fráskilin(n)
- Ekkja/ekkill  Annað, (útskýrðu) \_\_\_\_\_

Þjó hann/hún með maka / sambýlismanni (-konu) einhvern tíma á síðustu 2 mánuðum?

- Nei - vinsamlegast flettu á bls. 2
- Já - merktu við 1 eða 2 hjá eftirfarandi spurningum A-F til að lýsa sambandi hans/hennar síðustu 2 mánuði:

0 = Ekki rétt / aldrei vitir til	1 = Að einhverju leyti eða stundum rétt	2 = Á mjög vel við eða er oft rétt	
0 1 2	A. Semur vel við maka eða kærustu/kærasta	0 1 2	E. Á í samskiptaerfiðleikum við maka eða fjölskyldu maka/kærustu/kærasta
0 1 2	B. Á eritt með að deila ábyrgð með maka /kærustu/kærasta	0 1 2	F. Líkar vel við vini maka/kærustu/kærasta
0 1 2	C. Virðist ánægð(ur) með maka/kærustu/kærasta	0 1 2	G. Gremst og/eða pirrast vegna hegðunar maka eða kærustu/kærasta
0 1 2	D. Hefur ánægju af sömu hlutum og maki /kærasti/kærasta		

**Athugaðu hvort öllum atriðum hefur verið svarað. Flettu á næstu síðu.**

III. Hér fyrir neðan er listi af atriðum sem lýsa fólki. Þegar þú lest hvert atriði, vinsamlegast merktu við með hring um 0, 1 eða 2 eftir því hvort það á við um þann fullorðna einstakling sem á í hlut, **síðustu 2 mánuði**. Svaraðu öllum atriðunum eins vel og þú getur, jafnvel þótt sum eigi ekki við um þann sem hafður er í huga.

0 = Ekki rétt (svo þú vitir til)      1 = Að einhverju leyti eða stundum rétt      2 = Á mjög vel við eða er oft rétt

0	1	2	1. Notar tíma sinn vel	0	1	2	35. Vill hafa hlutina eftir eigin höfði
0	1	2	2. Er þrætugjarn(gjörn)	0	1	2	36. Heyrir hljóð eða raddir sem aðrir heyra ekki (lýstu) _____
0	1	2	3. Á erfitt með að ljúka verkefnum				_____
0	1	2	4. Passar upp á útlit sitt				_____
0	1	2	5. Notar of mikið af lyfjum	0	1	2	37. Getur ekki átt í átt á þess að hugsa
0	1	2	6. Hefur sjálfstraust	0	1	2	38. Vill frekar vera ein(n) en með öðrum
0	1	2	7. Á erfitt með að einbeita sér eða taka eftir	0	1	2	39. Gerir óþægilegt sem öðrum mislíkar
0	1	2	8. Getur ekki hætt að hugsa ákveðnar hugsanir/þráhyggja (lýstu) _____	0	1	2	40. Er taugaóstyrk(ur) eða spennt(ur)
			_____	0	1	2	41. Fær taugaviprur eða kæki (lýstu) _____
			_____				_____
0	1	2	9. Á erfitt með að sitja kyrr (lýstu) _____				_____
			_____	0	1	2	42. Vantar sjálfstraust
0	1	2	10. Er of háð(ur) öðrum	0	1	2	43. Er ekki vel liðin(n)
0	1	2	11. Virðist einmana	0	1	2	44. Getur gert sumt betur en aðrir
0	1	2	12. Virðist ráðvillt(ur), eins og í þoku	0	1	2	45. Er áhyggjufull(ur) eða óttaslegin(n)
0	1	2	13. Grætur mikið	0	1	2	46. Fær svima
0	1	2	14. Hefur of miklar áhyggjur af að eiga eitthvað	0	1	2	47. Sektarkennd angar hann/hana
0	1	2	15. Er illkvittin(n) eða hrekki(ur) við aðra	0	1	2	48. Virðist óeðlilega þreytt(ur)
0	1	2	16. Heldur kyrru fyrir og þerir lítið				49. Heilsufarslegur vandi <b>sem stafar ekki af líkamlegum ástæðum eða lyfjameðferð:</b>
0	1	2	17. Gerir sjálfum(sjálfri) sér minna af ásetu ráði eða hefur gert tilnefningu til að fyrirbyggja sér	0	1	2	a. Sársauki og verkir (ekki maga- eða höfuðverkir)
0	1	2	18. Reynir að ná mikilli atvinnu	0	1	2	b. Höfuðverkur
0	1	2	19. Skemmir eða eyðir fögur hlut	0	1	2	c. Ógleði eða líður illa
0	1	2	20. Gleymir hluti af fólks	0	1	2	d. Sér ekki vel, þó hann/hún noti gleraugu (lýstu) _____
0	1	2	21. Hefur áhyggjur af samfélagi sínu				_____
0	1	2	22. Semur illa við aðra	0	1	2	e. Útbrot eða kláði
0	1	2	23. Hefur of mikla sektarkennd	0	1	2	f. Magaverkir eða magakrampi
0	1	2	24. Er afbrýðissamur(söm)	0	1	2	g. Kúgast eða kastar upp
0	1	2	25. Semur illa við fjölskyldu sína	0	1	2	h. Hjartsláttartruflanir eða hjartsláttarhröðun /aukaslög
0	1	2	26. Hræðist vissar aðstæður eða staði (lýstu) _____	0	1	2	i. Tilfinningaleysi eða doði í líkamshlutum hans/hennar
			_____	0	1	2	j. Er andstutt(ur) eða andar hratt
0	1	2	27. Á erfið samskipti við nágretta	0	1	2	k. Önnur líkamleg vandamál sem ekki hafa komið fram (lýstu) _____
0	1	2	28. Óþást að hugsa eða gera eitthvað slæmt				_____
0	1	2	29. Á erfitt með að útbúa sér mat				_____
0	1	2	30. Finnst engum þyki vænt um sig	0	1	2	50. Ræðst á aðra (líkamlega)
0	1	2	31. Finnst aðrir vera á móti sér	0	1	2	51. Hefur áhyggjur af útliti sínu
0	1	2	32. Finnst hann/hún sé minna virði en aðrir	0	1	2	52. Erfiðleikar við að ljúka verkum sem hann/hún þarf að gera
0	1	2	33. Finnur oft fyrir lasleika				
0	1	2	34. Er eirðarlaus eða sífellt á iði				